

# Tipps & Tricks

## Soziale Leistungen beantragen

- 💡 Sie können jede Leistung, also z.B. die Erwerbsminderungsrente, Sozialhilfe oder auch einen Schwerbehindertenausweis, zunächst formlos mit einem Zweizeiler beantragen. Die Behörde schickt Ihnen dann den entsprechenden Antrag zu. Viele Anträge sind online zum Ausdrucken oder zum direkten Ausfüllen verfügbar. Ihr erstes Schreiben gilt als Antragsdatum. Achten Sie darauf, dass dies dann auch im offiziellen Antrag eingepflegt ist.
- 💡 Sie können Ihre Anträge persönlich abgeben oder per Post schicken. Überlegen Sie dann, ob Sie Ihre Unterlagen per Einschreiben senden.
- 💡 Behalten Sie die Übersicht und seien Sie sorgfältig. Machen Sie sich immer eine Kopie Ihrer Schreiben und heften Sie alles in einen Ordner. Wenn Sie Telefonate führen, fertigen Sie sich eine kurze Gesprächsnotiz an und schreiben Sie sich Datum, Uhrzeit, Inhalte und den Gesprächspartner auf.
- 💡 Informieren Sie sich im Vorfeld darüber, was Ihnen zusteht. Dies verändert Ihr Auftreten und Ihre Sicherheit im Gespräch.
- 💡 Falls Sie beim Ausfüllen unsicher sind, lassen Sie sich unterstützen. Dies bieten die meisten Behörden selbst an, ansonsten können Sie sich zum Beispiel auch an eine Allgemeine Sozialberatungsstelle wenden (siehe „Information & Beratung“).
- 💡 Sollten Sie eine Ablehnung erhalten, scheuen Sie sich nicht Widerspruch einzulegen. Hierin wollen wir Sie unbedingt ermuntern und bestärken. Sollten Sie unsicher sein, ob dies der richtige Weg ist, können Sie sich jederzeit an das Nierentelefon, ein Bürgertelefon zum entsprechenden Thema oder eine Beratungsstelle wenden (siehe Information & Beratung). Beachten Sie unbedingt die einzuhaltenden Fristen.