

# Soziale Leistungen beantragen

## Wie geht das?

### Soziale Leistungen beantragen – Wie geht das?

Um Ihre Rechte durchzusetzen und Leistungen zu erhalten benötigt es in fast allen Bereichen einen formalen Vorgang. Dieser ist immer gleich, egal ob Sie sich an die Krankenkasse, das Versorgungsamt, das Sozialamt oder die Rentenversicherung wenden.

#### 1. Antrag



Im ersten Schritt stellen Sie bei der jeweiligen Behörde oder gesetzlichen Krankenkasse einen Antrag.

#### 2. Bescheid



Es folgt der Bescheid der zuständigen Behörde. Wird Ihrem Antrag umfänglich stattgegeben, ist der Vorgang hier beendet.

#### 3. Widerspruch



Wurde Ihr Antrag ganz oder teilweise abgelehnt, können Sie gegen diesen Bescheid innerhalb eines Monats Widerspruch einlegen. Das Widerspruchsverfahren ist kostenfrei.

#### 4. Widerspruchsbescheid



Die Behörde erlässt dann einen Widerspruchsbescheid, der entweder Ihrem ursprünglichen Antrag in Teilen oder ganz stattgibt, oder diesen erneut ablehnt.

#### 5. Klage beim Sozialgericht

Sollten Sie mit der (teilweisen oder vollständigen) Ablehnung nicht einverstanden sein, können Sie innerhalb eines Monats Klage beim Sozialgericht einreichen. Das Verfahren dort ist gerichtskostenfrei.

**Hinweis:** Fristwährend reicht es aus, wenn Sie innerhalb eines Monats formlos Widerspruch einlegen. Dazu reicht ein Zweizeiler. Eine ausführliche Begründung können Sie dann nachreichen.

**Wichtig!** Nicht immer entscheiden Behörden richtig und ein Widerspruch oder auch die Klage können sich lohnen. Kämpfen Sie für Ihre Rechte! Sollte Ihnen dies in Ihrer aktuellen Situation gesundheitlich oder psychisch nicht möglich sein, holen Sie sich Unterstützung.

[Entsprechende Anlaufstellen finden Sie hier.](#)