

# Soziale Leistungen beantragen

## Wie geht das?

### Soziale Leistungen beantragen – Wie geht das?

Um Deine Rechte durchzusetzen und Leistungen zu erhalten benötigt es in fast allen Bereichen einen formalen Vorgang. Dieser ist immer gleich, egal ob Du Dich an die Krankenkasse, das Versorgungsamt, das Sozialamt oder die Rentenversicherung wendest.

#### 1. Antrag



Im ersten Schritt stellst Du bei der jeweiligen Behörde oder gesetzlichen Krankenkasse einen Antrag.

#### 2. Bescheid



Es folgt der Bescheid der zuständigen Behörde. Wird Deinem Antrag umfänglich stattgegeben, ist der Vorgang hier beendet.

#### 3. Widerspruch



Wurde Dein Antrag ganz oder teilweise abgelehnt, kannst Du gegen den Bescheid innerhalb eines Monats Widerspruch einlegen. Das Widerspruchsverfahren ist kostenfrei.

#### 4. Widerspruchsbescheid



Die Behörde erlässt dann einen Widerspruchsbescheid, der entweder Deinem ursprünglichen Antrag in Teilen oder ganz stattgibt, oder diesen erneut ablehnt.

#### 5. Klage beim Sozialgericht

Falls Du mit der (teilweisen oder vollständigen) Ablehnung nicht einverstanden bist, kannst Du innerhalb eines Monats Klage beim Sozialgericht einreichen. Das Verfahren dort ist gerichtskostenfrei.

**Hinweis:** Fristwährend reicht es aus, wenn Du innerhalb eines Monats formlos Widerspruch einlegst. Dazu reicht ein Zweizeiler. Eine ausführliche Begründung kannst Du dann nachreichen.

**Wichtig!** Nicht immer entscheiden Behörden richtig und ein Widerspruch oder auch die Klage können sich lohnen. Kämpf für Deine Rechte! Sollte Dir dies in Deiner aktuellen Situation gesundheitlich oder psychisch nicht möglich sein, hol Dir Unterstützung.  
[Entsprechende Anlaufstellen findest Du hier.](#)