

Tipps & Tricks

Soziale Leistungen beantragen

- ☞ Du kannst jede Leistung, also z.B. die Erwerbsminderungsrente, Sozialhilfe oder auch einen Schwerbehindertenausweis, zunächst formlos mit einem Zweizeiler beantragen. Die Behörde schickt Dir dann den entsprechenden Antrag zu. Viele Anträge sind online zum Ausdrucken oder zum direkten Ausfüllen verfügbar. Dein erstes Schreiben gilt als Antragsdatum. Achte darauf, dass dieses Datum dann auch im offiziellen Antrag steht.
- ☞ Du kannst Deine Anträge persönlich abgeben oder per Post schicken. Überlege Dir dann, ob Du Deine Unterlagen per Einschreiben sendest, so dass Du einen Nachweis hast.
- ☞ Behalte die Übersicht und sei sorgfältig. Mache Dir immer eine Kopie Deiner Schreiben und hefte alles in einen Ordner. Wenn Du Telefonate führst, schreib eine kurze Gesprächsnotiz mit Datum, Uhrzeit, Inhalte und Gesprächspartner.
- ☞ Informiere Dich im Vorfeld darüber, was Dir zusteht. Das verändert Dein Auftreten und Deine Sicherheit im Gespräch.
- ☞ Falls Du beim Ausfüllen unsicher bist, lass Dich unterstützen. Das bieten die meisten Behörden selbst an, ansonsten kannst Du Dich zum Beispiel auch an eine Allgemeine Sozialberatungsstelle wenden, [Anlaufstellen findest Du hier](#).
- ☞ Solltest Du eine Ablehnung erhalten, scheu Dich nicht Widerspruch einzulegen. Dazu wollen wir Dich unbedingt ermuntern. Falls Du unsicher bist, ob dies der richtige Weg ist, kannst Du Dich jederzeit an das Nierentelefon, ein Bürgertelefon zum entsprechenden Thema oder eine Beratungsstelle wenden, [Anlaufstellen findest Du hier](#). Beachte unbedingt die einzuhaltenden Fristen für den Widerspruch.